

# Kursplan Kassel

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
17:30 – 18:30 Uhr Kinder WT	17:00 – 17:45 Uhr Rehasport	17:00 – 18:00 Uhr Easy Fit	17:00 – 18:00 Uhr Wirbelsäulengymnastik	17:30 – 18:30 Uhr Kinder WT
	19:00 – 20:00 Uhr Fitness Boxen	18:00 – 19:00 Uhr Fitness Boxen	19:00 – 20:00 Uhr Fitness Boxen	
19:30 – 20:30 Uhr Bauch, Beine, Po		19:00 – 20:00 Uhr Dance Sensation		