



**Studio Kassel**  
 Wolfhager Str. 18-20  
 34117 Kassel  
 Tel: 0561 / 711 489

**Studio Lohfelden**  
 Poststr. 63  
 34253 Lohfelden  
 Tel: 0561 / 5104764

PROBETERMIN?  RUFEN SIE UNS AN!

# Kursplan Lohfelden

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG
09:00 - 10:00 Uhr <b>Wirbelsäulengymnastik</b>				09:00 - 10:00 Uhr <b>Wirbelsäulengymnastik</b>	11:00 - 13:00 Uhr <b>Dancemix</b>
10:00 – 10:45 Uhr <b>Rehasport</b>				10:00 – 10:45 Uhr <b>Rehasport</b>	
		16:45 - 17:30 Uhr <b>Rehasport</b>			
18:00 - 19:30 Uhr <b>Bodystyling</b>	18:00 – 19:30 Uhr <b>Yoga</b>	17:45 - 18:45 Uhr <b>Rehasport</b>	18:00 – 20:00 Uhr <b>Dancemix</b>	18:00 - 19:00 Uhr <b>Fahrrad-Fitness</b>	
		19:00 - 20:00 Uhr <b>Fahrrad-Fitness</b>			